

嗇色園主辦可銘學校
有關「香港中文大學賽馬會瞳心童行計劃」
(通告第 115/2021 號)

B 類-選項式通告

致各位一至二年級學生家長：

眼睛是靈魂之窗。良好的視力對兒童身心發展有舉足輕重的影響。然而，早期兒童眼疾往往難以察覺。延誤治療不單會阻礙兒童學習能力及未來發展，更甚者會導致永久性視力缺損。(有關兒童常見眼疾列表可參閱附件。)一般來說，視覺系統在八歲前完成發育，因此八歲前常被稱為兒童視力發展的黃金期。若能在黃金期發現弱視、斜視或其他眼疾並作出適切治療，可大大降低出現永久性視力缺損的機會。

有見及此，香港中文大學眼科及視覺科學學系於二零一五年三月及二零一八年一月分別展開了第一階段「香港兒童眼科計劃」和第二階段「香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃」，希望藉著「及早發現、及早治療」改善學童視力健康，至今已惠及三萬學童及其家長。承蒙香港賽馬會慈善信託基金的持續支持下，該計劃可擴展至第三階段「香港中文大學賽馬會瞳心童行計劃」。

本校/機構有幸獲選為參與學校之一，為保護學童的視力健康，本校誠邀各位家長參與由香港中文大學眼科及視覺科學學系舉辦之「香港中文大學賽馬會瞳心童行計劃」，服務對象為 6-8 歲來自少數族裔、低收入家庭、劏房戶或有特殊教育需要的學童。計劃包括眼睛健康教育及學童驗眼日。

學童驗眼日將為合資格的學童免費提供價值 5,000 元 2 至 2.5 小時全面眼睛檢查，並為家長提供基本眼睛檢查。若發現學童患有眼疾，本中心會為其安排轉介或安排進一步檢查。另外，眼睛健康教育將由眼科護士或眼科專科醫生詳細講解兒童眼疾知識，分享護眼資訊及講解是次眼睛檢查結果及報告，具體內容可參閱附件。

家長如欲對此計劃作進一步了解，請參加相關護眼講座(詳見通告第 114/2021 號)，並於 1 月 24 日或之前回覆電子通告。如對上述活動有任何查詢，請致電 2445 0101 與陳淑芬老師聯絡。

校長 譚鳳婷 謹啟

二零二二年一月十七日



有關「香港中文大學賽馬會瞳心童行計劃」

(通告第 115/2021 號)

【 回 條 】

覆畵色園主辦可銘學校譚鳳婷校長：

本人

擬 讓敝子女參加「瞳心童行計劃」，並同意陪同 敝子女參加驗眼日。

本人符合以下的參加條件：

少數族裔

有特殊教育需要

低收入家庭人士 【包括：領取綜合社會保障援助、獲學生資助計劃全額津貼
(全津或半津) 之家庭】

不擬 / 未符條件 讓 敝子女參加「瞳心童行計劃」。

#請點選適當

_____ 班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____

二 零 二 二 年 _____ 月 _____ 日

負責人：陳淑芬老師

香港中文大學賽馬會瞳心童行計劃



1) 更多詳情請瀏覽網址

[計劃簡介 - 中大眼科 CUHK DOVS](#)

2) 驗眼日詳情

日期：星期六（日期有待安排）

時間：上午 9 時 - 1 時（登記時間：上午 9：00 / 10：00 / 11：00）或
下午 2 時 - 6 時（登記時間：下午 2：00 / 3：00 / 4：00）
（每節檢查約 2 - 2.5 小時）

地點：九龍旺角亞皆老街 147K 香港眼科醫院 3 樓 香港中文大學眼科中心

3) 眼科檢查內容

學童全面檢查包括眼科醫生提供詳細的眼睛檢查，視力檢查、屈光度數檢查、眼鏡鏡片處方、睫狀肌麻痺驗光、角膜散光測量、眼壓測量、遮蓋測試、稜鏡遮蓋測試、色覺測試、立體感測試、裂隙燈檢查、放大瞳孔眼底檢查、前節 OCT 測量角膜厚度、OCT 測量黃斑厚度及視網膜神經纖維、眼底照片等。家長基本檢查包括驗光、角膜厚度、眼壓測量及眼軸量度等。

4) 備註

- i. 檢查當天會為貴子弟滴眼藥水放大瞳孔和鬆弛睫狀肌，作詳細度數和眼底檢查。由於瞳孔放大，眼睛會出視怕光和看近物時視力模糊，一般情況會持續 24- 48 小時。
甲、亦視乎個別藥效，有少部份小朋友可持續超過 48 小時。檢查當日敬請家長為貴子弟準備太陽眼鏡、太陽帽或雨傘以保護眼睛。而瞳孔放大期間應盡量避免直視太陽，減少對眼睛刺激。若貴子弟過往曾經滴過此藥水而出現敏感現象，應及早通知本中心。
- ii. 參與家庭也會被邀請參加基因普查，學童之口腔粘液或血液樣本及家長血液樣本將會於香港中文大學用作統計分析。學童及家長的身份將受嚴格保密，只有整體的結果才會公佈。
- iii. 可由一或兩位家長陪同小朋友參與檢查。（家長會接受基本眼睛檢查，所得數據會與小朋友的檢查結果組合並進行分析，以助預測小朋友眼部發展。）
- iv. 由於名額有限，學童需為年齡 6 - 8 歲，填妥問卷的家庭才可以參加眼科檢查。如小朋友曾參與此計劃，接受過全面眼科檢查，將不會再獲安排第二次驗眼。名額會讓給從未參與本計劃的小朋友參加，可以讓更多小朋友能受惠。
- v. 驗眼日之最終分配結果及驗眼時段將於稍後公佈。

兒童常見眼科疾病

眼科疾病	別名	患病率	結果
弱視	懶惰眼	<ul style="list-style-type: none"> ● 香港患病率為5% ● 40歲以上的美國人單眼視力損失的主要因素 	<ul style="list-style-type: none"> ● 如不治療，將喪失終身視力 ● 早期發現及治療對弱視非常重要
斜視	眼睛不對稱	<ul style="list-style-type: none"> ● 3%的香港學前兒童患病 	<ul style="list-style-type: none"> ● 喪失雙眼視功能 ● 嚴重的視力損失 ● 影響美觀、心理及情緒 ● 可作視力矯正及手術治療
屈光不正	近視 遠視 散光	<ul style="list-style-type: none"> ● 學前兒童的近視患病率於十年內從2.3%上升至6.3% ● 12歲以上的兒童超過50%患有近視 ● 全港90%的大學生患有近視 	<ul style="list-style-type: none"> ● 大多數個案發展成深近視 ● 深近視的併發症有：白內障、青光眼、脈絡膜新生血管、視網膜脫離、黃斑病變
視網膜疾病	例如：卵黃狀黃斑營養不良（貝斯特氏癥）、遺傳性視網膜劈裂癥、色素視網膜炎、斯特格病變	<ul style="list-style-type: none"> ● 0.5%的兒童患病 ● 大部分為遺傳性疾病 	<ul style="list-style-type: none"> ● 有些貝斯特氏癥無法治癒，有些則可保留部分視力 ● 需密切監控
遺傳性玻璃體視網膜病變	例如： Sticklers	<ul style="list-style-type: none"> ● 0.1%的兒童患病 	<ul style="list-style-type: none"> ● 近視、中周部視網膜退化、視網膜脫離、面中份發育不良
腫瘤	例如： 視網膜母細胞瘤	<ul style="list-style-type: none"> ● 罕見，患病比例為1:12000 	<ul style="list-style-type: none"> ● 如不治療可致死亡