

嗇色園主辦可銘學校  
有關「親子健體抗疫工作坊」安排  
(PTA 通告第 002/2020 號)

親愛的家長們：

疫情期間，為使家長及子女多注意身心健康，本校家長教師會特意舉辦「親子健體抗疫工作坊」，現誠邀家長及學生報名參加，活動詳情如下：

主辦單位	嗇色園主辦可銘學校家長教師會
活動目的	讓孩子與家長一起體驗做運動的樂趣
對 象	一至六年級學生
日 期	11 月 7 日(星期六)
時 間	上午 10:00 至 10:45 (約 45 分鐘)
導 師	黃永輝教練
服 飾	學生及家長需穿著輕便運動服裝
用 品	毛巾(面巾尺寸)x2、運動軟墊 x1(如沒有軟墊，可用厚毛巾代替)
活動空間	預備足夠空間容納學生及家長進行親子運動，並確保室內空氣流通。
備 註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 家長須預先在可以用作上網的流動裝置(例：平板電腦或桌面電腦)內下載 Microsoft Teams 應用程式；</li> <li>2) 平板電腦或桌面電腦應放置在適當的位置，方便跟隨導師進行親子運動。</li> <li>3) 請在活動開始前 5 分鐘，按上述直播網址連結或掃描二維碼(QR Code)進行登入；</li> <li>4) 登入時無需使用密碼，但為提高網絡的安全性及方便辨識參與者的身份，請家長以學生班別及姓名作為加入會議名稱(例：1A 陳可銘)；</li> <li>5) 登入後，請等待工作人員批准加入會議。</li> <li>6) 如活動期間感到不適，應立即停止運動。如不適情況持續，應尋求專業人士協助。</li> </ol>

如有意參加工作坊，請於 2020 年 11 月 3 日前簽覆電子通告。如有查詢請致電 2445 0101 與黃志華老師/鍾家曦老師聯絡。

家長教師會主席 舒平  
校 長 譚鳳婷 謹啟  
二零二零年十月二十八日



-----  
有關「親子健體抗疫工作坊」安排  
(PTA 通告第 002/2020 號)

【回 條】

覆可銘學校家長教師會主席舒平女士：

關於 貴會於 11 月 7 日舉辦「親子健體抗疫工作坊」一事，本人業已知悉，並將：

- 參 加 上述工作坊，本人與敝子弟會出席「親子健體抗疫工作坊」。
- 不參加 上述工作坊。

※請在適當的□內✓

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：二零二零年十月\_\_\_\_\_日

負責人：黃志華老師/鍾家曦老師