

嗇色園主辦可銘學校
有關「情緒小管家」訓練小組事宜
(通告第 026/2018 號)

學生姓名：_____ 班別：_____

情緒管理技巧近年普遍被認為是影響學生學習和生活的重要能力，如果能自少培養孩子好好管理情緒，有助學生長大後懂得控制情緒，從而改善人際關係。有見及此，誠邀學生參加是次由教育局教育心理學家開辦的小組訓練，透過遊戲與小組活動，讓學生學習如何注意和控制個人情緒，提昇解難能力及改善社交關係。

名稱：	情緒小管家
目的：	透過遊戲與活動，學習如何注意和控制個人情緒，提昇解難能力及改善社交關係
費用：	全免（名額：6 名學生）
節數：	全 8 節（逢星期二）
日期：	9/10、16/10、23/10、13/11、20/11、27/11、4/12 11/12（家長須出席最後此節）
時間：	下午 3 時 30 分至下午 4 時 45 分（1 小時 15 分鐘）
地點：	可銘學校 6 樓 612 室
導師：	教育局教育心理學家

請家長填妥回條，並著 貴子弟於 2018 年 9 月 19 日（星期三）或以前將回條交予班主任辦理。貴家長如對本計劃有任何疑問，請與方嘉欣姑娘（學生輔導員）或葉淑芳老師聯絡（電話：2445 0101）。

校長 陳煥璋 謹啟
二零一八年九月十一日

有關「情緒小管家」訓練小組事宜
(通告第 021/2018 號)
【回 條】

覆可銘學校陳煥璋校長：

有關「情緒小管家」訓練小組一事，本人業已知悉。

本人 同意子女參加 不同意子女參加

安排放學方式： 自行回家 家長接回（1-3 年級學生必須由家長接回）

* 請在適當 內加

_____ 班 學生 _____ ()

緊急聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零一八年九月 _____ 日

負責人：方嘉欣姑娘/葉淑芳老師