

近四成受訪學生誤信電子煙危害較低

【本報訊】全球近年流行吸食電子煙，生產商更聲稱對健康危害較低作招徠，吸引不少年輕一代嘗試，惟醫學界指電子煙的禍害等同傳統煙，一項有關學生對電子煙認識的調查發現，近 36%受訪學生不知道或以為電子煙比傳統煙對身體危害較低。

香港胸肺學會、美國胸肺學院（港澳分會）以及香港胸肺基金會，於今年 6 至 9 月期間進行「電子煙知多少」調查，以網上問卷的形式訪問 311 名大、中、小學生，以了解他們對電子煙的認識及對健康影響的認知。結果顯示，36%受訪者表示不知道或以為電子煙較傳統煙對身體危害較低；32%人表示不知道或以為吸食電子煙沒有二手煙及三手煙問題；22%表示不知道或以為電子煙比傳統煙較難上癮；另有 18%受訪者不知道吸食電子煙，會導致急性呼吸衰竭及死亡。

香港胸肺學會會長林志良表示，結果顯示受訪者對電子煙的危害認知不足，擔心他們因低估相關影響，增加吸食電子煙的機會。林又指，近 80%受訪者曾見過或接觸過電子煙，其中有 6%和 8%更分別在家中和校園內見過。

美國胸肺學院（港澳分會）會長李文寶指出，電子煙含有多種致癌物及有害物質，除了增加患癌及患上心血管疾病等機會，更會損害呼吸道及影響肺功能，吸食者有機會患上哮喘、慢性阻塞性肺病，以及俗稱「爆米花肺」的閉性細支氣管炎等胸肺科疾病。李又表示，電子煙含有的尼古丁亦會影響青少年的腦部發展，容易出現情緒障礙、注意力和學習困難、濫用酒精藥物等。

資料來源：

Now 新聞台（2020 年 11 月 23 日）